

Associação de Apoio à Saúde Mental O Salto Relatório de Atividades 2021



O presente relatório tem como finalidade dar a conhecer, de forma resumida, as principais atividades realizadas no ano 2021, marcadas que foram pela situação de pandemia vivida pelo país.

Assuntos Diversos

- Tomou posse, em 11/01/2021, a nova Direção para o quadriénio de 2021 a 2024, eleita em Assembleia Geral Eleitoral de 12/12/2020, ficando assim constituída:

- Presidente: José Manuel Peixoto Bastos Machado, sócio nº127
- Vice-Presidente: António de Oliveira Gonçalves Estrada, sócio nº7
- Tesoureira: Maria Luísa Esteves Carmona, sócia nº75
- Secretária: Maria José Valente Pereira Tinoco, sócia nº65
- Vogal: Maria Rita Valente Pereira Tinoco Bobone, sócia nº4

- Na sequência da Tomada de Posse da nova Direção, processaram-se os seguintes trâmites legais a ela subjacentes:

- Registo Central do Beneficiário Efetivo no Cartório Notarial do Dr. Rodrigo António Prieto da Rocha Peixoto que o submeteu à inscrição no Instituto do Registo de Notariado para os fins legais convenientes;
- Entrega na Autoridade Tributária do Comprovativo da Declaração de Actividades com a indicação dos novos elementos da Direção;
- Foram alterados no Banco Montepio e na Caixa Geral de Depósitos, SA, os autorizados nas contas que a Associação neles titula;

- Foi assinado, juntamente com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social o Termo de Aceitação da aprovação do Programa Adaptar Social+;

- A Consignação de 0,5% do IRS e do IVA feita por associados e amigos resultou na entrada global, respetivamente, de três mil setecentos e trinta e dois euros e dezasseis cêntimos e de cento e cinquenta e quatro euros e trinta e um cêntimos;

- Foram concluídas, após forte insistência da Direção e dos nossos Serviços Técnicos, as obras no refeitório e na sala da Direção, que vieram resolver, sem custos para a Associação, as infiltrações das águas pluviais naqueles espaços;

- Foi processada a manutenção, limpeza e higienização de todo o sistema de ar condicionado pela empresa Betibru;

- Foi realizado o serviço de manutenção obrigatória dos dispositivos de deteção de incêndio pela empresa SolutionSeg;

- Foi assinado um Protocolo de Cooperação no âmbito do Curso de “Intervenção Social e Comunitária” do Instituto de Estudos Superiores de Fafe;

- Foi assinado um Protocolo de Cooperação com a Associação de Cabeleiros e Estética de Braga;

- Foi aprovado o Plano de Atividades apresentado pelos Técnicos;

- Dando cumprimento ao relatório da NORTMED, em resultado da auditoria que efetuou às condições de saúde, de higiene e segurança do trabalho, a SEELBADIM-Serviços de Eletricidade, Lda., realizou uma vistoria técnica às nossas instalações e, após proceder às necessárias intervenções e correções, emitiu, a Declaração de Conformidade da Instalação Elétrica, conforme era determinado pelo referido relatório;

- Foi emitido pela empresa OCajeita, como é exigido legalmente, o Termo de Responsabilidade Técnica da Instalação do termoacumulador;

- Foi assinada uma adenda ao nosso contrato com a NORTMED que passou a incluir, sem acréscimo de custos, os serviços prestados em resultado da pandemia da COVID19;

- Foram aprovados, por unanimidade, em Assembleia Geral realizada em 17/04/2021, o Relatório de Actividades e as Contas apresentados pela Direção referentes ao ano de 2020;

- Por proposta da Direção foi aprovada, por unanimidade, em Assembleia Geral, realizada para o efeito em 16 de Junho de 2021, a proposta para a alteração da denominação social da Associação, de “Associação de Apoio à Saúde Mental – Salto”

para “Associação de Apoio à Saúde Mental – O Salto”, ficando a Direção mandatada para proceder em conformidade;

- Foi elaborado, e cumprido, um plano de acompanhamento e de apoio aos utentes no processo de vacinação no âmbito da COVID19;

- Foi solicitado, e aceite, o pedido para a realização de um estágio curricular, com a duração de nove meses, por Maria Teresa Antunes, licenciada em Educação pela Universidade do Minho;

- O resultado da nossa candidatura à compensação do valor da retribuição mínima mensal garantida, promovida pelo IAPMEI, foi de cento e vinte e seis euros e setenta e cinco cêntimos;

- Os colaboradores da Associação participaram em duas ações de formação promovidas pela NORTMED sobre Evacuação de Instalações e Primeiros Socorros;

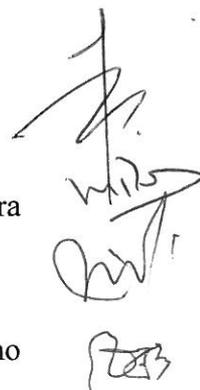
- Participámos no Fórum Nacional de Saúde Mental promovido pelo Plano Nacional para a Saúde Mental da DGS;

- Fomos informados de que as comparticipações da Segurança Social relativas a 2021 passaram de 432,86€/utente para 448,44€/utente;

- Participámos no 27º Encontro Nacional de Pessoas com Deficiência promovido pela Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência;

- Na sequência do processo de alteração da Denominação Social foi entregue no Centro Distrital da Segurança Social de Braga o requerimento para a alteração dos estatutos no seu Artº 1, do Capítulo I, após termos garantido o registo provisório da denominação “Associação de Apoio à Saúde Mental – O Salto” no Registo Nacional de Pessoas Coletivas;

- Em virtude da baixa por doença da colaboradora Narcisa Gonçalves Peixoto Rodrigues, pelo prazo de um mês, foram contratados os serviços de uma empresa que presta serviços de limpeza, após um concurso em que participaram a Silva-Limpa de E.S.E. Produtos e Serviços de Limpeza, Lda., a ROYALMAID e a House Shine. A escolha recaiu na Silva-



Limpa de E.S.E. Produtos e Serviços de Limpeza, Lda., por ter sido aquela que melhores condições apresentou em termos da relação preço versus serviços prestados;

- Foram aprovados, por unanimidade, em Assembleia Geral realizada em 5 de Novembro de 2021, o Orçamento e o Plano de Atividades para o ano de 2022;

- Participámos na Sessão Comemorativa do Dia Internacional do Voluntariado promovida pelo Município de Braga;

- Realizámos uma Festa/Lanche de Natal nas instalações da Junta de Freguesia de Gualtar destinada apenas, por razões de segurança relacionadas com a pandemia, aos utentes, colaboradores, voluntários e elementos da Direção;

- Foi-nos apresentado pela Direção Geral da Segurança Social, no mês de Dezembro, na sequência do processo de alteração da Denominação Social, um Pedido de Aperfeiçoamento dos Estatutos, a que respondemos, e a quem solicitámos apoio para a redação final dos mesmos em alguns dos seus pontos. Ficámos a aguardar uma resposta;

- Encontra-se em suspenso, como tínhamos previsto, a nossa inscrição na Plataforma Eletrónica de Contratação Pública em virtude da alteração da Denominação Social que está em curso;

- Preocupados com as condições de arejamento das nossas instalações, e com o objetivo de salvaguardar o bem-estar e a saúde de todos quantos a frequentam, decidimos proceder a uma análise da qualidade do ar em todo o nosso espaço. Solicitamos, para tal, orçamentos às empresas RISKLAB, BIP9 Barcelinspe e Arvac. A empresa escolhida foi a BIP9 Barcelinspe, por ter sido aquela que melhores condições apresentou. Da análise realizada constatou-se que a qualidade do ar estava dentro dos parâmetros exigidos em todos os compartimentos;

- As atividades do Boccia e da Natação, em virtude da pandemia e das restrições impostas, só foram iniciadas a partir de Outubro, com o apoio do Município de Braga, do Agrupamento das Juntas de Freguesia de Maximinos, Sé e Cividade e da Junta de Freguesia de Gualtar;

- Face às condições relacionadas com a pandemia, foi decidido cancelar a actividade anual de frequência de uma semana na praia e o passeio anual previsto com o apoio do



Município de Braga, sendo que este tinha sido suspenso por aquela entidade por razões relacionadas com a COVID19.



Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental

- Foram encetadas várias diligências, ao longo do ano, para aferir da situação da nossa candidatura à integração na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental. No mês de Dezembro de 2021 recebemos a comunicação informal, via telefónica, de que o processo de integração poderia estar para breve, tendo sido avançada a possibilidade de que pudesse ocorrer no mês de Janeiro de 2022.

Pandemia Covid-19

A crise gerada pela Pandemia da COVID19 teve, necessariamente, repercussões significativas que implicaram com o normal funcionamento da atividade da nossa Associação, levando à elaboração de um Plano de Contingência, fundamentado no Comunicado do Conselho de Ministros de 21 de Janeiro de 2021. Foram devidamente explicados os seus termos em reunião realizada com todos os utentes e em contactos telefónicos com os familiares/responsáveis.

Esse Plano, enviado no dia 22 de Janeiro de 2021 ao Centro Distrital de Braga da Segurança Social, com conhecimento à Autoridade de Saúde, na pessoa do Senhor Dr. João Manuel Cruz, mereceu a aprovação desta última entidade, através de comunicação que nos foi remetida em 24 de Janeiro. O Plano de Contingência continha os pontos que passamos a circunstanciar e que passaram a ser aplicados:

- 1 - Encerrar as instalações de imediato para salvaguarda da saúde de todos os que as frequentam, desde os Utentes, ao Corpo Técnico e à Direção;
- 2 - Acompanhar diariamente, via telefónica, todos os utentes e/ou familiares para aferir da sua condição de saúde e, caso seja necessário, encaminhá-los para o apoio médico adequado;
- 3 - Prestação do necessário apoio psicológico aos utentes e familiares;
- 4 - Assegurar o fornecimento da alimentação aos utentes que não dispõem de retaguarda familiar e que estão, obviamente, identificados;
- 5 - Assegurar os serviços administrativos internos necessários à prossecução do funcionamento da Associação através dos métodos mais adequados.

Este Plano vigorou enquanto se manteve o Estado de Emergência, ou seja, até ao dia 5 de Abril.

A partir do dia 6 de Abril, após comunicação à Autoridade de Saúde Pública de Braga, procedemos à reabertura do Fórum. Tendo em atenção a área das nossas instalações e o número de pessoas que diariamente as frequentam, cerca de 19 ou 20 entre utentes, colaboradores, elementos da Direção e voluntários, sendo impossível manter o distanciamento estipulado para evitar situações de alto risco quando todos, ou grande parte, estão presentes, fizemo-lo por turnos alargados, retomando as nossas atividades diárias. Mantivemos, entretanto, o apoio à distância, alternadamente, aos utentes ausentes, sendo que vários, por carecerem de retaguarda familiar, passaram a frequentar os nossos serviços todos os dias, nos mesmos termos que constavam no Plano de Contingência adotado em 2020.

A partir de 15 de Setembro passámos a funcionar em pleno com todos os utentes.

Comparticipações Familiares

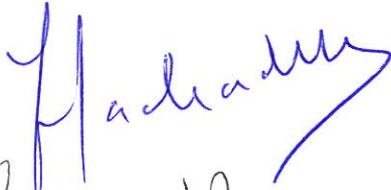
No período, que decorreu até 5 de Abril, os utentes a quem se forneceu a alimentação, visitas diárias e apoio psicológico, mantiveram as suas participações a 100%. Aos restantes, a quem foi prestado apoio psicológico diário à distância, as suas participações foram reduzidas para 10%.

Durante o período em que funcionámos por turnos, as participações passaram a ser de 100% para os que frequentaram a Associação todos os dias. As dos restantes foram de 50%.

Fórum Sócio Ocupacional

Estavam previstas várias atividades no âmbito do Fórum, seja através do Grupo de Leitura e Teatro, seja no âmbito das visitas organizadas pelo Grupo de Voluntários, mas a situação pandémica não o permitiu pelo que foram canceladas. Entretanto, e a nível de atividades internas, seguiu-se, dentro dos condicionalismos conhecidos, o plano diário proposto pelos Serviços Técnicos.

Braga, 24 de Fevereiro de 2022


Impressão do
Rita Sílvia Boal