

ASSOCIAÇÃO DE APOIO À SAÚDE MENTAL
"O SALTO"

Relatório de atividades – 2019

O presente relatório tem como finalidade dar a conhecer, de forma resumida, as principais atividades realizadas no ano de 2019.

Assuntos diversos

Após consulta à Caixa Geral de Depósitos e ao Montepio Geral ficou decidido não aderir à forma de pagamento das quotas por Débito Direto, por os custos associados serem considerados excessivos.

Foi ratificada a decisão de constituir um Seguro de Incêndio e Multirriscos na Seguradora Allianz Portugal, cujo custo anual é de cento e sete euros e sessenta e três cêntimos.

Foi enviada uma carta aos associados solicitando que fosse remetida para o "Salto" a sua contribuição do IRS de zero vírgula cinco por cento, de acordo com os termos da lei referente ao ano 2018.

Procedeu-se à atualização das comparticipações dos utentes ao abrigo da circular nº 4 de 16 de Dezembro de 2014 e referidas no Regulamento Interno da Associação.

No âmbito da legislação sobre "Higiene e Segurança do Trabalho" a Associação recebeu a visita da NORTMED, que enviou posteriormente um relatório, procedendo-se às recomendações nela previstas, embora de uma maneira geral não houvesse alterações significativas.

Foi assinada a Declaração de Responsabilidade da Publicação das Contas da Associação, conforme o estabelecido no artigo décimo quarto A, do Decreto Lei 172-A / 2014 de 14 de Novembro desse ano.

Foi ratificado o texto da carta de agradecimento à empresa GIZZ pelo trabalho pro bono relativo à gestão do sítio na internet de O Salto.

Ag. ml
A

De acordo com Decreto Lei nº 28 de 2019 de 15 de Fevereiro e do despacho nº 85 de 2019 de 1 de Março procedeu-se à certificação dos programas da F3M de acordo com as normas nela previstas.

De acordo com o artigo 2º, número 1, alínea h) e artigo 30º, nº 1 de 18 de Agosto (transposição da Diretiva Comunitária) a Associação foi inserida no Registo Central de Beneficiário efetivo.

Por despacho de Sua Excelência o Ministro da Administração Interna de 12 de Agosto de 2019 foi decidido reverter a favor da nossa instituição o prémio em ESPECIE previsto no regulamento do concurso a seguir mencionado:

- Concurso Sorteio Nacional nº E97/2017, promovido pela Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra, com sede no Largo das Carvalheiras 52 / 54 – 4700 - 419 BRAGA, a reverter: “Um automóvel de marca Volkswagen Pólo 1.OTSI”.

Cuidados Integrados em Saúde Mental

A direção da Associação solicitou uma reunião à ARS Norte, com o objetivo de estudar alternativas que pudéssemos pôr em prática para continuar a desenvolver a nossa resposta social. Fomos recebidos pela responsável daquele organismo que nos informou que estão a cumprir o plano já determinado superiormente, pelo que teremos de aguardar por uma avaliação efetuada pelos

órgãos competentes, para uma possível reconversão no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Integrados e Saúde Mental.

Ainda dentro desta perspetiva fizemos uma visita à AFUA – Fórum Sócio Ocupacional ligado ao Hospital Magalhães de Lemos, já integrada na Rede como experiência piloto e à “ENCONTRAR-SE” para abordagem de outras experiências e vivências na área da Saúde Mental.

Comparticipações familiares

De acordo com a nova percentagem dos escalões familiares introduzida no regulamento interno e aprovada pela Segurança Social, procedeu-se este ano à sua entrada em vigor.

Comemoração do XX Aniversário da Associação

Em parceria com o Rotary Clube de Braga – Norte e a Câmara Municipal de Braga realizou-se um evento no Auditório Vita, para celebrar o XX Aniversário do Salto. Do Programa constou na I Parte, a representação pelo Grupo de Leitura e Teatro de leituras encenadas “Inscritos na Cidade”, a II parte de uma mesa redonda subordinada ao tema “Perturbações Psiquiátricas: Conhecer para Cuidar” e a III Parte constou de um jantar solidário cuja receita reverteu a favor de “O Salto.”

Parcerias e articulações

Presença nas sessões de plenário da Rede Social de Braga

Participação no projeto “Chá com Estórias”

Participação no II Congresso Internacional de Demências promovido pela Câmara Municipal de Braga e pelo ACES Cávado I

Participação na Semana Social promovida pela UDIPSS – Braga

A Presidente e o Diretor Técnico da Associação participaram numa reunião com o Município no âmbito do conselho Local de Ação Social no sentido de agilizar formas de cooperação, encaminhando pessoas com perturbações mentais que, após nossa avaliação pudessem vir a frequentar o nosso Fórum.

Participação numa sessão de trabalho promovida pela Câmara Municipal de Braga no âmbito do Portugal 2020 – Inovação Social.

Participação no Congresso internacional de Saúde Mental e Psiquiatria – Evidências e Práticas na Promoção do Recovery.

Fórum Socio Ocupacional

Deu-se continuidade às atividades desenvolvidas no Fórum.

De salientar apenas os principais eventos realizados com a colaboração dos voluntários:

- Visita à Fonte do ídolo
- Visita ao Museu da Sé
- Visita à NAU Quinhentista e Alfândega Régia – Vila do Conde
- Visita ao Estádio Municipal de Braga
- Visita à Árvore da Vida
- Realização da Festa de Natal em parceria com a Junta de Freguesia de Gualtar

Este relatório vai ser apresentado na Assembleia Geral de 28 de Março de 2020 para a sua aprovação.

Prata Simão Baptista
Mário António
Helder