

ASSOCIAÇÃO DE APOIO À SAÚDE MENTAL
"O SALTO"

Relatório de atividades – 2018

O presente relatório tem como finalidade dar a conhecer, de forma resumida, as principais atividades realizadas no ano de 2018.

1. Assuntos diversos

A empresa NORTMED fez uma vistoria às instalações da Associação no âmbito da Higiene e Segurança no Trabalho.

A empresa "Arte e Temperatura" procedeu à Assistência técnica regular do AVAC e AC.


A Autoridade Nacional de Proteção Civil do Distrito de Braga fez uma inspeção regular às instalações da Associação, concluindo que o risco de incêndio era considerado como residual.

O registo do IVA das faturas da alimentação foi alterado, passando a ser registado automaticamente pelo Portal das Finanças desde os últimos seis meses do ano, mantendo-se até lá o procedimento em vigor.

O novo estatuto jurídico das IPPS obriga a publicitar as contas e relatório de atividades anuais no sítio institucional eletrónico da instituição, pelo que se deu início à sua criação. Assim foi contratada a empresa GIZZ – Telecomunicações e energia para o seu desenvolvimento e manutenção sem custos. Nesta sequência deu-se início à sua formalização, alterando-se o logotipo e procedendo à sua publicitação.

Na sequência do processo de acompanhamento técnico efetuado pela Segurança Social verificou-se que a resposta social "assegura um funcionamento adequado, não sendo de registar na atualidade, qualquer incumprimento face à legislação em vigor."

Deu-se início à preparação de uma iniciativa conjunta a decorrer no próximo ano com o Rotary Clube de Braga – Norte.



2. Cuidados Integrados em Saúde Mental (CNIS)

De acordo com a legislação em vigor prevê-se efetuar uma avaliação das experiências piloto criadas no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental, após essa avaliação será efetuada uma vistoria às respostas criadas ao abrigo do Despacho Conjunto nº 407/98 de 18 de Junho, verificando se possuem ou não as condições necessárias para integrarem a rede. Neste contexto foi enviada à ARS Norte uma carta onde se manifesta o nosso interesse em integrar esta rede.

Segundo a CNIS no seu relatório anual (2017) “colocou a possibilidade de criar uma nova resposta social urgindo a sua definição”.

3. Participação familiar

Na sequência das alterações legais previstas na circular nº 4 de 16 de Junho de 2014 e de acordo com uma nova alteração de escalões, a Técnica da Segurança Social de Braga, no âmbito do acompanhamento técnico do fórum, fez uma reunião onde abordou este assunto. Assim a direção procedeu à alteração da percentagem dos escalões que foi introduzida no regulamento interno, sendo este enviado ao Diretor da Segurança Social. Após a sua aprovação entrou de imediato em vigor.

4. Parcerias e Articulações

Na sequência de anos anteriores mantiveram-se as parcerias com as seguintes entidades:

Rede Social de Braga

Serviço de Psiquiatria do Hospital de Braga

Banco Alimentar Contra a Fome de Braga

União de Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade

Junta de Freguesia de Gualtar

Associação Portuguesa de Cabeleireiros e Estética de Braga – Escola de Formação de Braga

Associação de Médicos Dentistas Solidários Portugueses – Mundo a Sorrir

Museu Pio XII

5. Formação

Participação numa Ação de Sensibilização e Informação sobre Segurança Contra Incêndios em Edifícios – Regime Jurídico, organizada pela Autoridade Nacional da Proteção Civil.

Participação num colóquio realizado no Auditório Vita pelo Gabinete de Ação Social do Município de Braga intitulado “Braga/Fórum de Inovação Social”, versando boas práticas no financiamento das iniciativas com impacto social, direcionado para deficientes, crianças e idosos.

Participação numa sessão promovida pela Autoridade Nacional de Proteção Civil, ANPC, sobre os procedimentos que devem ser tomados em caso de um sinistro na forma de incêndio.

Participação numa ação promovida pela CNIS no Porto sobre o novo Regulamento Geral da Proteção de Dados.

Participação numa sessão de esclarecimento sobre o regulamento geral da proteção de dados, enquadrada na semana social promovida pela UDIPSS Braga.

6. Fórum Socio Ocupacional

Deu-se continuidade às atividades desenvolvidas no Fórum, das quais destacamos a habitual ida à praia da Apúlia de segunda a sexta-feira, com almoço na Associação, e também às comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, realizado na Casa de Saúde de São João de Deus, com a participação de todas as instituições da Zona Norte.

De salientar também a os principais eventos realizados com a colaboração dos voluntários:

- Visita à Quinta Pedagógica de Braga, onde se realizaram várias atividades tais como saquinhos de cheiro, Ciclo do pão, o Magusto com a participação de alguns familiares e no Workshop sobre enfeites de Natal.
- Pic Nic na Quinta da Tojeira.
- Torneio de Futsal organizado pelo GIS (Gabinete Integrado de Serviços de Saúde Mental).
- Comemoração do Dia do Salto, que se realizou no Museu Pio XII com a reposição da peça intitulada “À Feira, Senhores à Feira”.
- Realização da Festa de Natal em parceria com a Junta de Freguesia de Gualtar, tendo como convidados alguns utentes do Lar e Centro de Dia da ASCREDNO, acompanhados por um monitor.

Este relatório vai ser apresentado na Assembleia Geral de 30/03/2019 para a sua aprovação.

Manoel Rita Simões

