

R. L.
A. S.

Associação de Apoio à Saúde Mental O Salto
Relatório de Atividades 2022

O presente relatório tem como finalidade dar a conhecer, de forma resumida, as principais atividades realizadas no ano 2022, marcadas que foram, no seu início, pela situação de pandemia vivida pelo país.

Atividades desenvolvidas

- Procedeu-se no início do ano, cumprindo o plano estratégico de testes antigénio à Covid19 comparticipados pelo Estado, à testagem dos utentes e técnicos na Clínica Rio Este.
- Foi recebido e analisado o relatório da empresa “Adesus” sobre a qualidade do ar nas nossas instalações, tendo sido reportado que o mesmo foi considerado, na generalidade, dentro dos parâmetros normais.
- A Direção aceitou o aumento 0,05 euros por refeição, proposto pela Colorir Coop, empresa responsável pelo fornecimento das refeições.
- Foram aprovados, em Assembleia Geral Ordinária realizada no dia 12 de Março, o relatório de atividades relativo ao ano de 2021, assim como as contas do mesmo exercício, apresentados, respetivamente, pelo presidente da direção e pelo contabilista, Sr. João Nogueira.
- Foi decidido reforçar a carga horária da Psicóloga da Associação, passando a mesma a ser de vinte horas semanais, procurando garantir um acompanhamento mais próximo dos utentes e dos seus familiares.
- Durante o ano de 2022 foram processados todos os atos conducentes à alteração da denominação social da associação para ‘Associação de Apoio à Saúde Mental - O Salto’, de acordo com a decisão tomada na Assembleia Geral Extraordinária de 16/06/2021.

Processaram-se as alterações estatutárias decorrentes da determinação da Direção-Geral da Segurança Social, conforme ofício de 21/12/2021, e ainda das recomendações constantes do e-mail da Direção de Serviços da Ação Social e Assuntos Institucionais, em conjunto com a Divisão dos Assuntos Jurídicos e Institucionais datado de 29/03/2022. Foram ainda feitas alterações que uniformizaram os critérios de numeração e a adequação da linguagem ao atual momento e utilizada em documentos similares, tendo em conta as recomendações contidas no DL 172 A/2014, de 14 de novembro.

Estes estatutos foram aprovados na Assembleia Geral Extraordinária de 21 de Maio de 2022.

- Na sequência dos processos descritos, a alteração da denominação social e do objeto social da associação foram atualizados os registos, seguindo os necessários passos formais e legais:

1 - Como Beneficiário Efetivo na Plataforma do Instituto dos Registos e do Notariado, IP, e ainda no Ficheiro Central das Pessoas Coletivas;

2 - No Portal Base dos Contratos Públicos online.

- Foram analisadas as condições de trabalho dos técnicos da associação no que respeita à sua posição e evolução na carreira, diuturnidades e remunerações. Havendo correções necessárias, recorreremos ao necessário apoio jurídico, que orientou as nossas decisões. O processo foi concluído com o acordo dos trabalhadores envolvidos.

- Aprofundámos a colaboração com os voluntários da Associação, cuja cooperação tem sido essencial para a prossecução dos nossos objetivos, designadamente através do Grupo de Leitura e Teatro e também nas visitas efetuadas à Capela de S. Geraldo, na Sé de Braga, e à Domus das Carvalheiras.

Sob a orientação dos técnicos da associação, envolvendo utentes e os seus familiares, trabalhadores, voluntários e elementos da direção, efetuámos visitas à Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva e ao Quartel dos Bombeiros Voluntários, concretizadas estas no âmbito do estágio profissional de Maria Teresa Marques Rodrigues Antunes.

- O Município de Braga cedeu graciosamente uma viatura para a nossa saída anual que, este ano, foi à Quinta das Águias, em Paredes de Coura e a Vila Nova de Cerveira.



- Foram realizados os seguintes ateliês, promovidos pelos técnicos, na escola velha da Sé, em Braga: Ateliê Construir Domus e Ateliê Construir Mosaico Domus.
- Realizou-se a demonstração de uma aula de ginástica no âmbito do estágio de Teresa Antunes.
- Em 29 de novembro de 2022, o Grupo de Leitura e Teatro O Salto participou na semana Incluir +, iniciativa da Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva, através da leitura encenada de textos. No mesmo dia foi assinado um Protocolo de Cooperação com a Biblioteca Lúcio Craveiros da Silva.
- A Consignação de 0,5% do IRS e do IVA feita por associados e amigos resultou na entrada global, respetivamente, de 5240,35 euros e de 178,97 €.
- Foi realizado o serviço de manutenção obrigatória dos dispositivos de deteção de incêndio pela empresa SolutionSeg.
- Foi aprovado e implementado o Plano de Atividades apresentado pelos Técnicos.
- Foi elaborado e cumprido um plano de acompanhamento e de apoio aos utentes no processo de vacinação, continuando a ser prestado o necessário apoio nos mais diversos aspetos da sua vida pessoal.
- Assinámos um protocolo com o INOVINTER-Centro de Formação e Inovação Tecnológica, para a realização do estágio de Fernando de Jesus Cardoso Martins, do Curso de Técnico Auxiliar de Saúde, que ocorreu entre 6/06/2022 e 5/08/2022.
- Teve início em 1 de Setembro de 2022 o estágio profissional de Maria Teresa de Matos Rodrigues Antunes, licenciada em Educação pela Universidade do Minho, que tem o apoio financeiro, em 80%, do Instituto de Emprego e da Formação Profissional, ao abrigo da medida ATIVAR.PT, garantido que foi um donativo destinado a ser aplicado especificamente a este fim (restantes 20%), facto que reduz os encargos do Salto com este estágio a um valor residual face aos montantes envolvidos.

- Os colaboradores da Associação participaram nas seguintes ações de formação:
 - Aplicação da Lei da Proteção do Denunciante das IPSS;
 - Regime geral da gestão de recursos humanos nas instituições do III Setor;
 - Participaram ainda no 3º Congresso Internacional de Boas Práticas em Saúde Mental.

- No âmbito do compromisso de cooperação e do apoio da Segurança Social, recebemos:
 1. a informação de que as comparticipações individuais por utente passariam a ser de 464,58 €, com efeitos retroativos a Janeiro de 2022 (agosto de 2022);
 2. Um apoio extraordinário, no mês de novembro de 2022, no valor de 495,00 euros, para a aquisição de géneros alimentares (visando reduzir o impacto da inflação).

- No âmbito da Adenda ao Compromisso de Cooperação Para o Setor Social e Solidário para o Biénio de 2021/2022, recebemos também da Segurança Social:
 - um aumento de 2,1%, referente ao ano de 2022, para minimizar os efeitos da inflação e fazer face a despesas extraordinárias de funcionamento no montante 1 756,11 euros;
 - um aumento excecional de 2,1% referente ao ano de 2023, com a mesma finalidade, também no valor de 1 756,11 euros;
 - a informação de que a comparticipação financeira para as respostas sociais atípicas, como é o caso de O Salto, vai ser atualizada em 5%, a partir de 1 de janeiro de 2023, tendo parte do valor sido liquidado em dezembro de 2022.

- Realizámos uma Festa/Lanche de Natal nas instalações da Junta de Freguesia de Gualtar destinada aos utentes, familiares e outros convidados. Teve a participação do Grupo de Cordofones de S. Miguel de Gualtar e do Grupo de Leitura e Teatro, O Salto. Decorreu com muita animação e com uma participação muito ampla.

- As atividades do Boccia e da Natação foram reiniciadas com o apoio do Município de Braga, do Agrupamento das Juntas de Freguesia de Maximinos, Sé e Cidade e da Junta de Freguesia de Gualtar.

- Realizou-se, entre 11/07/2022 e 17/07/2022, a semana de praia que decorreu com toda a normalidades e muita satisfação.

- Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental:

- Não houve qualquer evolução, continuando a nossa associação a aguardar desenvolvimentos do processo.

Braga, 27 de Fevereiro de 2023

João Manuel Pinheiro Bastos Machado

Associação

Rita Silva