

Associação de Apoio à Saúde Mental - O Salto
Relatório de Atividades 2023

O presente relatório tem como finalidade dar a conhecer, de forma resumida, as principais atividades realizadas no ano 2023, ano em que, após ações externas de sensibilização, conseguimos duplicar o número de sócios, alargando também o universo de voluntários.

Atividades desenvolvidas

I - Visitas

Cumprindo um plano coordenado entre os técnicos da associação, os voluntários e a direção, foram realizadas as seguintes visitas que tiveram a participação dos utentes e dos seus familiares, sempre convidados para estas iniciativas. De registar a satisfação por todos quantos nelas puderam participar.

1. Casa-Museu Nogueira da Silva

Visita guiada à casa. Passeio nos jardins e casa de chá.

2. Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva

Numa primeira visita, tomámos conhecimento do espaço, dos objetivos, das atividades e da rede que a biblioteca tem como um dos seus eixos principais.

Concretizámos um protocolo de cooperação.

Posteriormente, e em ocasiões diferentes, participámos:

- No Ateliê de pintura experimental;
- No Dia da poesia;
- Na sessão de abertura da VII Edição da Semana Incluir+ com a atuação do Grupo de Leitura e Teatro "O Salto".

3. Bombeiros Voluntários de Braga

Participámos na ação formativa e demonstrativa designada "Manobras de suporte básico de vida".

4. Instituto Monsenhor Airosa

Visita à Capela de Nossa Senhora da Conceição, ao claustro, jardins e à fábrica de hóstias.

5. Visita guiada à igreja da Sé - Braga

6. Passeio à Penha e visita guiada ao Palácio dos Duques de Bragança

Fomos a Guimarães em camioneta cedida pela Câmara Municipal de Braga.
O almoço ocorreu na cantina da UM.

II. Atividades no exterior

Natação e Boccia

Continuámos a desenvolver, com toda a normalidade e aproveitamento, estas duas atividades que contam com o apoio do Município de Braga. No âmbito do Boccia, participámos:

- Na segunda volta da I Liga de Boccia Sénior de Braga, promovida pelo Município e pelo Sporting Clube de Braga-Boccia;
- Na Taça da Liga Boccia Sénior Braga 2023.

Tarde da música

Iniciámos a atividade “tarde da música”, a realizar periodicamente, com convidados. Foi um êxito a sessão dinamizada pelo amigo e músico Carlos Oliveira.

III - Participação em ações externas

Estas tiveram como objetivos os de reforçar o número de associados, de voluntários e ainda de angariação de fundos.

- Mercado no Castelo

Participámos, a convite da organização, neste evento social, nos dias 1 e 2 de dezembro, realizado no Hotel Vila Galé, em Braga.

A iniciativa solidária foi um êxito e a organização exemplar no acolhimento, apoio e divulgação da nossa associação junto de um público alargado.

O nosso espaço foi visitado por dezenas de pessoas e a nossa presença enquadrada e apoiada permanentemente por voluntárias/os, facto este de que resultou a adesão de 82 associados, abrindo portas ainda ao recrutamento de 22 voluntárias/os.

À organização do Mercado no Castelo, nas pessoas de Rita Machado, Ana Noronha e Cláudia Bermudes, que tão bem nos souberam acolher e dar visibilidade, foi endereçado o nosso profundo agradecimento, o mesmo acontecendo às(aos) voluntárias(os) que garantiram o sucesso da nossa participação.

- Restaurante “Caldo Entornado”

Participação com uma banca de divulgação da nossa associação num pequeno evento / venda de Natal, que decorreu nos dias 9 e 16 de dezembro.

Foi distribuída informação sobre O Salto e angariados novos 6 sócios.

Uma vez mais, a direção expressou o seu agradecimento aos promotores desta outra ação solidária Inês Machado e Rodrigo Silva.

IV - Estratégia Comunicacional

Com base no trabalho de recrutamento de sócios e voluntários decorrente da participação no Mercado no Castelo, e já com o apoio de duas voluntárias, lançámos as bases de uma comunicação que se pretende mais estruturada e eficaz.

Salientamos:

- Início da reestruturação do site “osaltosaudemental.org”;
- Reorganização da nossa página do Facebook;
- Introdução da possibilidade de inscrição de sócios online;
- Adesão ao Serviço MBWAY.

Temos a expectativa de assim nos podermos relacionar com muito mais agilidade com todos que conosco queiram colaborar.



V - Protocolos

Foram assinados protocolos com as seguintes entidades:

- Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva, com o objetivo de promover a inclusão e a integração de todos os cidadãos, articulando e cooperando institucionalmente;
- Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD), no âmbito da inserção dos recém-diplomados daquela universidade no mercado de trabalho, aproximação destes com as diferentes organizações sociais, na colaboração para a realização de estágios de estudantes e de recém-diplomados, entre outros;
- CERCIBRAGA - Cooperativa de Educação e Reabilitação para cidadãos mais incluídos;
- Kerigma - Instituto de inovação e desenvolvimento social de Barcelos para estágios curriculares no âmbito da formação prática em contexto de trabalho.

VI - Assembleias Gerais

- No mês de março realizou-se a assembleia geral para aprovação do relatório de atividades e contas referentes ao ano de 2022. Foram aprovados por unanimidade.
- No mês de dezembro foram aprovados, por unanimidade, o orçamento e o plano de atividades para o ano de 2024.

VII - Outras iniciativas / ações

- a) Foi realizada uma reunião da direção com a CNIS, que teve a participação da direção e do diretor técnico da nossa associação e, por parte da CNIS, das Dr.as. Filomena Bordalo, Patrícia Monteiro e Mafalda de Jesus.

Esta reunião, de iniciativa da CNIS, teve por finalidade ouvir a nossa posição face aos condicionalismos decorrentes do DL 407/98, no que se refere à nossa possível integração na Rede Nacional de Cuidados Integrados em Saúde Mental.

Foi com satisfação que ouvimos a Dra. Filomena Bordalo informar-nos que, após uma reunião como Dr. Pedro Morgado, coordenador regional da saúde mental pela ARS-Norte, se ponderou a hipótese de algumas das respostas sociais transitarem para a rede e outras não, dando continuidade ao trabalho até agora desenvolvido na área da saúde mental, sob a forma de fóruns sócio-ocupacionais. À pergunta que nos foi colocada, sim ou não à reconversão, a nossa resposta foi, claramente, um não. A Dr.^a Filomena Bordalo propôs-se agendar uma reunião com o Dr. Pedro Morgado a fim de tratarmos conjuntamente deste assunto. Atendendo a que são muito poucas as IPSS similares existentes a nível nacional, adiantámos nós a proposta de um encontro em Braga que nos juntasse e desse mais visibilidade às nossas pretensões. Para tal, dispusemo-nos a conseguir os recursos necessários.

b) Reunimos com a Dra. Marisa Leite, antiga colaboradora do Salto que nos apresentou uma proposta visando a abertura de um Centro de Dia destinado a pessoas diagnosticadas com a doença de Alzheimer, aproveitando a oportunidade aberta pelo Plano de Recuperação e Resiliência, PRR, em curso.

Foi solicitada informação sobre este assunto ao Dr. Marcelo Gama da Associação Alzheimer Portugal e ficámos a aguardar resposta para podermos aprofundar essa possibilidade, que determinaria, à partida, a abertura de uma nova valência.

c) Foi aprovado o plano apresentado pelo diretor técnico Ricardo Ferreira visando a reorganização funcional do acompanhamento psicossocial com o objetivo de aprofundar o apoio dado, em termos sociais, aos utentes e suas famílias. Este plano mereceu o melhor acolhimento dos restantes trabalhadores e a sua implementação passou à prática de imediato.

d) Abrimos as portas à apresentação do livro “Origens”, de António Pedro Estrada. A sessão, concorrida e muito participada, foi orientada pela dra. Rita Estrada.

e) Estágio

Foi concluído, com êxito, o estágio profissional, no âmbito da medida ATIVAR.PT, de Maria Teresa de Matos Rodrigues Antunes.

VII - Semana do rio

Foi realizada, entre os dias 17 de Julho e 21 de Julho, na praia fluvial de Adaúfe, a semana no rio que decorreu com muita participação e entusiasmo por parte de todos, incluindo

familiares dos utentes, revelando-se um verdadeiro êxito graças ao apoio e colaboração dados pelos técnicos da Associação.

VII - Grupo de Leitura e Teatro

Atendendo às alterações do grupo que frequenta esta atividade, com a saída de alguns e a participação de novos elementos, os ensaios decorreram com a regularidade possível. A fim de motivar e integrar os novos utentes, estes foram realizados algumas vezes nas instalações do Salto.

Desta situação decorreu a decisão de repetir a peça 'À feira, á feira, senhores...' na festa final.

IX - O Dia do Salto

O Dia do Salto teve lugar no dia 27 de Julho, no Teatro e Cerca da Escola Sá de Miranda. Foi aceite o pedido de cedência de instalações pela Diretora do Agrupamento, Dr.^a Antonieta Silva.

A atuação do Grupo de Leitura e Teatro foi seguida de um lanche que juntou utentes e seus familiares, técnicos, voluntários, associados e amigos, num fim de tarde muito agradável.

Bragança, 11 de Março de 2024

A Direção
João Manuel Pereira Bastos Machado
m. z. - p. t. - m. z.
Rita Simões Bels

